

Sigmoidoscopie; voorbereiding met Pleinvue®

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Welkom

Welkom

Welkom in de app van het ETZ. In deze app vindt u alle informatie over uw Sigmoidoscopie (voorbereiding met Pleinvue®).

Digitale vragenlijst

Om uw gezondheidstoestand te kunnen beoordelen moet u een digitale vragenlijst invullen. De link hiervoor krijgt u van de poliassistente. Wanneer u geen vragenlijst heeft ingevuld, kan het onderzoek niet plaatsvinden.

Algemene informatie

Wat is een sigmoidoscopie ?

Binnenkort wordt u op de afdeling Endoscopie verwacht voor een sigmoidoscopie. Een sigmoidoscopie is een onderzoek van het laatste stukje van de dikke darm.

Meer informatie over: Wat is een sigmoidoscopie?

Het onderzoek wordt uitgevoerd met een endoscoop. Dit is een soepele slang met aan het einde een camera en een lampje. Hiermee kan de endoscopist in uw dikke darm kijken en eventuele afwijkingen opsporen of uitsluiten. In veel gevallen is het mogelijk meteen te behandelen. Het onderzoek duurt, afhankelijk van het doel van het onderzoek, ongeveer vijftien minuten.

Vorbereiding onderzoek

Medicatie

In de voorbereiding voor het onderzoek zijn er mogelijk aanpassingen nodig in uw medicijngebruik. Lees daarover hieronder meer.

Overige medicatie kunt u tot twee uur voor het onderzoek gewoon innemen.

Als u voor het onderzoek een afspraak heeft bij de MDL-verpleegkundige, worden onderstaande onderwerpen besproken.

Meer informatie over: Medicatie

Bloedverduunners

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, dan dient u dit vóór het onderzoek aan te geven bij de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd en in te vullen in de digitale vragenlijst. U ontvangt dan een advies over het gebruik van deze medicijnen rondom het onderzoek. Het is mogelijk dat u enkele dagen voor het onderzoek met de inname van deze medicijnen moet stoppen.

Diabetes

Met u wordt besproken hoe u met de medicatie moet omgaan rondom het onderzoek. Uit voorzorg kunt u uw insuline/medicatie en iets te eten meebrengen.

Ijzerpreparaten

U moet met de inname zeven dagen voor het onderzoek stoppen. Na het onderzoek kunt u de inname van de ijzerpreparaten weer hervatten.

Anticonceptiepil

Houd rekening met de verminderde werking van de pil. Dit komt door het laxeermiddel.

Vorbereiding thuis



Om de binnenkant van de dikke darm (laatste stuk) goed te kunnen inspecteren, moet deze voldoende schoon zijn.

Het is belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereiding goed opvolgt.

Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is, kan de sigmoidoscopie niet plaatsvinden. Als tijdens het onderzoek blijkt dat uw dikke darm niet goed schoon is, wordt het onderzoek stopgezet. Het onderzoek wordt dan op een andere datum na een hernieuwde darmreiniging opnieuw uitgevoerd.

Meer informatie over: Vorbereiding thuis

U heeft een recept gekregen voor de laxeerdrank (Pleinvue®) en de tabletten Bisacodyl. U kunt deze medicatie ophalen bij de apotheek. Wacht hiermee niet tot het laatste moment, het kan namelijk zijn dat het middel niet op voorraad is. Wij vragen u de laxeerdrank te gebruiken volgens de instructies in deze folder. Dus **niet** volgens de bijgeleverde gebruiksaanwijzing van de apotheek.

Voeding

Drie dagen voor het onderzoek stopt u met het eten van vezelrijke en/of pitjes bevattende

voeding.

Meer informatie over: Voeding

Voeding en dranken die niet mogen

- Volkorengraanproducten, zoals brood met pitjes en zaden, volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta, zilvervliesrijst en muesli.
- Vezelige groenten of groenten die slecht verteren: ui, kool, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, maïs, doperwten, peulvruchten, tomaten, paprika, champignons en rauwkost.
- Noten, pinda's en zaden.
- Bepaalde fruitsoorten: kiwi's, druiven, sinaasappels, mandarijnen, grapefruit, vruchtensappen met vruchtvlees.
- Alcoholische dranken zijn toegestaan tot één dag vóór het onderzoek.

Voeding die wel mag

- Broodmaaltijden: beschuit, wit brood met margarine of boter. Kaas, magere vleeswaren. Jam zonder schilletjes en pitjes. Chocoladepasta, honing, hagelslag, stroop en gekookt ei.
- Fruit: appelmoes (geen compote!), zacht rijp fruit zonder de schil. Fruitconserven uit blik zonder pitjes, vezels of schil.
- Warme maaltijd: gezeefde bouillon. Aardappelen, witte rijst, pasta, kip of vis. Gekookte zachte groenten zoals worteltjes, bloemkool, broccoli, jonge bietjes.
- Dessert: yoghurt, vla, kwark en pudding.

Twee dagen voor het onderzoek

Neem om 22.00 uur twee tabletten bisacodyl met een slokje water in. Deze tabletten hebben een laxerende werking na ongeveer tien uur na inname. Deze kunnen darmkrampen als bijwerking hebben.

Wanneer vindt uw onderzoek plaats?

Onderzoek in de ochtend

Dag voor het onderzoek

Hieronder leest u tot wanneer u mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en drinken.

Meer informatie over: Dag voor het onderzoek

Tot wanneer mag u eten

Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken zijn wel toegestaan.

Klaarmaken en drinken van de laxeerdrank

Iedere verpakking Pleinvue® bevat 3 sachets.

- De dag voor het onderzoek gebruikt u **dosis 1** Pleinvue®, dit is één groot sachet. Deze dosis lost u op in 500 ml water door goed te roeren, dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Neemt u ook apart tweemaal 500 ml heldere vloeistoffen.
- Neem tussen 18.00 en 19.00 uur de opgeloste Pleinvue® (500 ml) afgewisseld met de eerste 500 ml heldere vloeistoffen. Hierna drinkt u de tweede 500 ml heldere vloeistoffen. In het totaal hebt u nu 1500 ml vocht gedronken.
- Na 19.00 mag u zoveel heldere vloeistof drinken als u wilt, tot de volgende dosis Pleinvue®. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.

Heldere dranken die u mag nemen:

- *water*
- *koffie zwart (eventueel met suiker)*
- *thee*
- *gezeefde heldere boullion*
- *vruchtsappen zonder vruchtvlies*
- *limonade met en zonder koolzuurgas*
- *Heldere sportdrank*

Dranken die u niet mag nemen:

- *rode of paars gekleurde dranken*
- *alcoholische dranken*
- *melkproducten, kofficreamers of yoghurt*

Dag van het onderzoek

Hieronder leest u wat u op de dag van het onderzoek moet drinken (inclusief laxeerdrank). U mag vandaag niets meer eten!

Meer informatie over: Dag van het onderzoek

Klaarmaken en drinken van de laxeerdrank

- De dag van het onderzoek gebruikt u **dosis 2**, dit zijn twee sachets (A&B). Deze dosis lost u op in 500 ml water door goed te roeren, dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Neemt u ook apart tweemaal 500 ml heldere vloeistoffen.

Indien uw onderzoek voor 10.00 uur gepland is;

- Neem tussen 04.30 en 05.30 uur de opgeloste Pleinvue® (500 ml) afgewisseld met de eerste 500 ml heldere vloeistoffen. Hierna drinkt u de tweede 500 ml heldere vloeistoffen. In het totaal hebt u nu 1500 ml vocht gedronken.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Vanaf dat moment blijft u nuchter.

Indien uw onderzoek na 10.00 gepland is;

- Neem tussen 06.00 en 07.00 uur de opgeloste Pleinvue® (500 ml) afgewisseld met de eerste 500 ml heldere vloeistoffen. Hierna drinkt u de tweede 500 ml heldere vloeistoffen. In het totaal hebt u nu

1500 ml vocht gedronken.

- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Vanaf dat moment blijft u nuchter.

Heldere dranken die u mag nemen:

- *water*
- *koffie zwart (eventueel met suiker)*
- *thee*
- *gezeefde heldere boullion*
- *vruchtsappen zonder vruchtvlies*
- *limonade met en zonder koolzuurgas*
- *Heldere sportdrank*

Dranken die u niet mag nemen:

- *rode of paars gekleurde dranken*
- *alcoholische dranken*
- *melkproducten, koffiemoes of yoghurt*

Tips bij de voorbereiding

Bekijk enkele tips bij de voorbereiding.

Meer informatie over: Tips bij de voorbereiding

- Beweeg regelmatig. Om de ontlasting goed op gang te brengen, is het raadzaam de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag al 1,5 liter water extra te drinken.
- Draag comfortabele, warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Drink Pleinvue® langzaam en in kleine slokjes. Dit voorkomt de kans dat u misselijk wordt.
- Drink voordat u begint met Pleinvue® een kopje thee, hierdoor kan het innemen van Pleinvue® aangenamer zijn.
- Gebruik eventueel een rietje om de laxeerdrank te drinken, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt, of drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Gebruik (sorbitolvrije) kauwgom als u dit prettig vindt.
- Om de smaak eventueel nog te beïnvloeden, is het toegestaan druppels citroensap of ranja toe te voegen (geen rode ranja).
- U kunt de laxeerdrank gekoeld drinken.
- Gebruik eventueel 'vochtig toilet papier' of natte washandjes.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt herhaaldelijk diarree. Blijf dus in de buurt van een toilet! Bij een schrale huid rondom de anus mag u verzachtende crème gebruiken maar **géén** vaseline. Dit tast de endoscoop aan.
- Neem eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.
- Zorg ervoor dat het vervoer van de afdeling terug naar huis geregeld is, als met u besproken is dat u na het onderzoek weer naar huis mag.

- Als u een stoma heeft, kunt u bij uw stomaverpleegkundige informeren welk materiaal het meest geschikt is voor de voorbereiding en het onderzoek. Ook met andere vragen met betrekking tot de stoma kunt u bij de stomaverpleegkundige terecht.

Neem, als het laxeren niet of onvoldoende is gelukt, direct contact op met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Wij bespreken dan of u in het ziekenhuis moet worden opgenomen om met een maagsonde verder voorbereid te worden.

Onderzoek in de middag

Dag voor het onderzoek

Hieronder leest u tot wanneer u mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en drinken.

Meer informatie over: Dag voor het onderzoek

Tot wanneer mag u eten

Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken zijn wel toegestaan.

Klaarmaken en drinken van de laxeerdrank

Iedere verpakking Pleinvue® bevat 3 sachets.

- De dag voor het onderzoek gebruikt u **dosis 1** Pleinvue®, dit is één groot sachet. Deze dosis lost u op in 500 ml water door goed te roeren, dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Neemt u ook apart tweemaal 500 ml heldere vloeistoffen.
- Neem tussen 20.00 en 21.00 uur de opgeloste Pleinvue® (500 ml) afgewisseld met de eerste 500 ml heldere vloeistoffen. Hierna drinkt u de tweede 500 ml heldere vloeistoffen. In het totaal hebt u nu 1500 ml vocht gedronken.
- Na 21.00 mag u zoveel heldere vloeistof drinken als u wilt, tot de volgende dosis Pleinvue®. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.

Heldere dranken die u mag nemen:

- water
- koffie zwart (eventueel met suiker)
- thee
- gezeefde heldere bouillon
- vruchtsappen zonder vruchtvlees
- limonade met en zonder koolzuurgas
- Heldere sportdrank

Dranken die u niet mag nemen:

- rode of paars gekleurde dranken
- alcoholische dranken
- melkproducten, koffiemoes of yoghurt

Dag van het onderzoek

Hieronder leest u tot wanneer u mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en drinken. U mag vandaag niets meer eten!

Meer informatie over: Dag van het onderzoek

Klaarmaken en drinken van de laxeerdrank

- De dag van het onderzoek gebruikt u **dosis 2**, dit zijn twee sachets (A&B). Deze dosis lost u op in 500 ml water door goed te roeren, dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Neemt u ook apart tweemaal 500 ml heldere vloeistoffen.

- Neem tussen 09.00 en 10.00 uur de opgeloste Pleinvue® (500 ml) afgewisseld met de eerste 500 ml heldere vloeistoffen. Hierna drinkt u de tweede 500 ml heldere vloeistoffen. In het totaal hebt u nu 1500 ml vocht gedronken.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Vanaf dat moment blijft u nuchter.

Heldere dranken die u mag nemen:

- *water*
- *koffie zwart (eventueel met suiker)*
- *thee*
- *gezeefde heldere boullion*
- *vruchtsappen zonder vruchtvlees*
- *limonade met en zonder koolzuurgas*
- *Heldere sportdrank*

Dranken die u niet mag nemen:

- *rode of paars gekleurde dranken*
- *alcoholische dranken*
- *melkproducten, kofficreamers of yoghurt*

Tips bij de voorbereiding

Bekijk enkele tips bij de voorbereiding.

Meer informatie over: Tips bij de voorbereiding (Kopie)

- Beweeg regelmatig. Om de ontlasting goed op gang te brengen, is het raadzaam de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag al 1,5 liter water extra te drinken.
- Draag comfortabele, warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.

- Drink Pleinvue® langzaam en in kleine slokjes. Dit voorkomt de kans dat u misselijk wordt.
- Drink voordat u begint met Pleinvue® een kopje thee, hierdoor kan het innemen van Pleinvue® aangener zijn.

- Gebruik eventueel een rietje om de laxeerdrank te drinken, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt, of drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Gebruik (sorbitolvrije) kauwgom als u dit prettig vindt.
- Om de smaak eventueel nog te beïnvloeden, is het toegestaan druppels citroensap of ranja toe te voegen (geen rode ranja).
- U kunt de laxeerdrank gekoeld drinken.

- Gebruik eventueel 'vochtig toiletpapier' of natte washandjes.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt herhaaldelijk diarree. Blijf dus in de buurt van een toilet! Bij een schrale huid rondom de anus mag u verzachtende crème gebruiken maar **géén** vaseline. Dit tast de endoscoop aan.
- Neem eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.
- Zorg ervoor dat het vervoer van de afdeling terug naar huis geregeld is, als met u besproken is dat u na het onderzoek weer naar huis mag.
- Als u een stoma heeft, kunt u bij uw stomaverpleegkundige informeren welk materiaal het meest geschikt is voor de voorbereiding en het onderzoek. Ook met andere vragen met betrekking tot de stoma kunt u bij de stomaverpleegkundige terecht.

Neem, als het laxeren niet of onvoldoende is gelukt, direct contact op met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Wij bespreken dan of u in het ziekenhuis moet worden opgenomen om met een maagsonde verder voorbereid te worden.

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd. Kijk goed op welke locatie het onderzoek plaatsvindt.

Op beide locaties meldt u zich aan bij de aanmeldzuil in centrale hal van het ziekenhuis. Daarna kunt u in de wachtkamer van de endoscopie plaatsnemen.

- **ETZ Elisabeth: Afdeling Endoscopie (Etage F).**
- **ETZ TweeSteden: Afdeling Endoscopie (route 59).**

Hoe verloopt het onderzoek

De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de voorbereidingsruimte. Hier wordt gevraagd uw onderlichaam te ontkleden. Er zullen een aantal voorbereidende vragen worden gesteld.

Meer informatie over: Hoe verloopt het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde, met opgetrokken knieën. De endoscopist brengt de endoscoop via uw anus in de dikke darm. Daarna wordt de endoscoop voorzichtig opgevoerd.

Tijdens het onderzoek wordt via de endoscoop af en toe een beetje koolzuurgas ingeblazen, zodat het slijmvlies van de darm beter bekeken kan worden.

Hierdoor kunt u buikkrampen, een opgeblazen gevoel of een gevoel van aandrang krijgen. U mag tijdens

het onderzoek gerust winden laten, soms gebeurt dit spontaan.

Soms is het noodzakelijk weefsel weg te nemen of een poliep te verwijderen. Dit doet geen pijn, maar kan een trekkend gevoel geven. Voor het verwijderen van een poliep wordt soms stroom gebruikt waarvoor er een plaat op uw heup of bil geplakt wordt.

Afhankelijk van het doel van de sigmoïdoscopie kan het zijn dat sedatie met u wordt afgesproken. In dat geval meet de verpleegkundige uw vitale functies (bloeddruk, zuurstofgehalte en hartslag).

De verpleegkundige brengt daarna een infuusnaald in uw arm in. Tijdens het onderzoek zal, in opdracht van de endoscopist, door de endoscopieverpleegkundige de sedatie worden toegediend.

U krijgt via de infuusnaald een geneesmiddel (Midazolam) toegediend. Dit middel werkt rustgevend, spierontspannend en vermindert angstgevoelens. Het is geen narcose. Soms wordt ook een pijnstillertje (Fentanyl) toegediend.

[Leest u als u sedatie krijgt ook de folder/app; Sedatie bij endoscopisch onderzoek.](#)

Natuurlijk proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Een enkele keer kan het helaas toch gebeuren dat u langer moet wachten, omdat een vorig onderzoek uitloopt of een spoedingreep plaatsvindt. Hiervoor vragen wij uw begrip.

Na het onderzoek

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken. U kunt eten meenemen en het na het onderzoek opeten. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Daarna mag u weer naar huis. U kunt nog last hebben van darmkrampen en/of gering anaal bloedverlies.

Meer informatie over: Na het onderzoek

Indien u sedatie krijgt blijft u op de afdeling (waar u zich gemeld heeft) uitslapen tot u goed wakker bent. Meestal duurt dit één uur. Indien u sedatie krijgt tijdens het onderzoek **moet** u worden opgehaald **op de endoscopieafdeling** om onder begeleiding naar huis te worden gebracht. [Meer informatie hierover vindt u in de folder; Sedatie bij endoscopisch onderzoek.](#) Indien nodig kan uw begeleider bij de ingang van het ziekenhuis een rolstoel meenemen.

Van wie krijgt u de uitslag van het onderzoek?

U krijgt mondeling of schriftelijk een voorlopige uitslag. Als tijdens het onderzoek weefsel weggenomen is, duurt het ruim een week voordat de uitslag bekend is. De definitieve uitslag krijgt u op de polikliniek of telefonisch van de MDL-arts of de Verpleegkundige.

Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden door dit onderzoek complicaties op. Er is een klein risico op een perforatie (gaatje in de darm) of een bloeding. Het risico op deze complicaties is klein bij een gewone endoscopie en verhoogd na ingrepen, zoals het verwijderen van poliepen of het behandelen van bloedingen. Is er bij u sprake van een complicatie, dan is verdere medische behandeling en soms zelfs een operatie noodzakelijk.

Neem direct contact op met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (013 221 0200) als u

last krijgt van

- koorts boven 38,5°c.
- aanhoudend of fors bloedverlies.
- aanhoudende, hevige pijn in uw buik.

Buiten kantoor tijd kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp (013 221 8010).

Tot slot

Ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u gevraagd zo snel mogelijk contact op te nemen met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder/app nog vragen heeft, kunt u die vooraf aan het onderzoek stellen of tijdens kantooruren bellen naar Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

Ervaring App

We zijn benieuwd wat jij vindt van deze app. Vul de vragenlijst in.